



PRESSEMITTEILUNG

13. Mai 2025

Aktionswoche Selbsthilfe: 16. bis 25. Mai

Der Paritätische MV: „Selbsthilfe ist gelebte Solidarität und schafft Netzwerke, die tragen.“

Unter dem Motto „Wir hilft“ startet am Freitag die bundesweite Aktionswoche Selbsthilfe. Bis zum 25. Mai 2025 steht das vielfältige Engagement von Selbsthilfegruppen und -organisationen im Mittelpunkt. Auch in Mecklenburg-Vorpommern machen Vereine mit Veranstaltungen, Aktionen und Begegnungen deutlich, wie wertvoll und notwendig Selbsthilfe ist.

„Selbsthilfe ist gelebte Solidarität“, sagt der Geschäftsführer des Paritätischen MV, Dieter Eichler. „Menschen mit chronischen Erkrankungen, Behinderungen, psychischen Belastungen oder in besonderen Lebenssituationen finden in der Selbsthilfe Austausch, Unterstützung und gegenseitige Ermutigung. Dabei entstehen Netzwerke, die tragen.“ Gerade in Mecklenburg-Vorpommern, einem Flächenland mit oft eingeschränktem Zugang zu spezialisierten Angeboten, komme der Selbsthilfe eine besondere Bedeutung zu. Sie schaffe Räume der Begegnung, fördere Teilhabe und wirke Einsamkeit entgegen.

Die Aktionswoche lädt dazu ein, sich über Angebote zu informieren, Kontakte zu knüpfen und das Engagement der Selbsthilfe in der Öffentlichkeit stärker sichtbar zu machen. So öffnet unter dem Dach des Paritätischen MV u.a. die Volkssolidarität mit ihrer Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe in Vorpommern-Greifswald ihre Türen. Sie lädt am 21. Mai in Torgelow zu einer Filmvorführung "Expedition Depressionen" mit anschließender Diskussion ein. Der ASB in Wismar bietet mit seinem Selbsthilfe-Café in Gägelow Austauschmöglichkeiten für ernste, aber auch für unbeschwerte Gespräche und informiert am 14. Mai über seine Angebote.

Unter dem Dach des Paritätischen MV sind neben den Kontakt-, Informations- und Beratungsstellen für Selbsthilfegruppen (KISS) in Schwerin, Wismar und Greifswald landesweit vielfältige Selbsthilfeangebote in den Vereinen organisiert. Insgesamt neun Selbsthilfekontaktstellen in unterschiedlicher Trägerschaft gibt es.

Die Aktionswoche ist eine Initiative des Paritätischen Gesamtverbands gemeinsam mit seinen Landesverbänden. Sie verfolgt das Ziel, die Sichtbarkeit der Selbsthilfe zu erhöhen, neue Teilnehmende zu gewinnen und den gesellschaftlichen Dialog über

Selbsthilfe zu fördern. „Selbsthilfe ist ein Grundpfeiler der Gesundheitsversorgung und ein Zeichen gelebter Mitmenschlichkeit“, sagt Dieter Eichler. „Der Bedarf an Unterstützung ist groß, das zeigt das steigende Interesse an neuen Selbsthilfegruppen.“ Selbsthilfe müsse durch verlässliche Rahmenbedingungen gestärkt und gesichert werden, fordert der Verbandschef.

Das bundesweite Programm umfasst Workshops, Vorträge, Straßenaktionen, Ausstellungen und digitale Formate. Es ist online abrufbar unter www.wir-hilft.de. Zum Auftakt lädt der Paritätische Gesamtverband am Freitag, 16. Mai 2025, von 10:30 bis 12 Uhr zu einer digitalen Veranstaltung ein ([Auftaktveranstaltung Aktionswoche Selbsthilfe 2025 - Der Paritätische - Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege](#)). Sie bietet aktuelle Einblicke in die Entwicklungen der Selbsthilfe, stellt inspirierende Beispiele vor und schafft Raum für Austausch und Vernetzung.

Der Paritätische Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Im Paritätischen Wohlfahrtsverband, Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V. sind 215 gemeinnützige Organisationen und Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen. Sie sind in der Kinder-, Jugend-, Familien- und Altenhilfe, in der sozialen und psychosozialen Versorgung, in der Behindertenhilfe, der Migrantenhilfe, der Aids-Hilfe, der Drogen- und Suchthilfe, Betreuung und Beratung von Langzeitarbeitslosen, in der Gesundheitsförderung sowie Selbsthilfe und Freiwilligendienste tätig. In den Einrichtungen und Diensten arbeiten ca. 17.000 hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, diese werden von etwa 5.000 Ehrenamtlichen aktiv unterstützt.

Pressekontakt:

Stephanie Böskens

Der Paritätische Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Gutenbergstraße 1, 19061 Schwerin

Tel.: 0385 59221 16

Mobil: 0152 52765785

E-Mail: stephanie.boeskens@paritaet-mv.de

www.paritaet-mv.de